

レッドキャベツスプラウト(可食部100gあたり)

エネルギー	16kcal
水分	95.0g
たんぱく質	2.1g
脂質	0.4g
炭水化物	1.7g
灰分	0.8g
ナトリウム	23mg
カリウム	194mg
カルシウム	98mg
マグネシウム	33mg
リン	57mg
鉄	0.6mg

亜鉛		0.3mg
銅		0.02mg
マンガン		0.29mg
ビタミンA	β-カロテン当量	1,650 μg
	レチノール活性当量	138 μg
ビタミンE(α-トコフェロール)		2.1mg
ビタミンK		193 μg
ナイアシン		1.2mg
ナイアシン当量		1.2mg
葉酸		72 μg
パントテン酸		0.41mg
ビタミンC		60mg

当社調べ