

ピーナッツspraut(100gあたり)

エネルギー	73kcal
水分	86.1g
たんぱく質	4.1g
脂質	3.7g
炭水化物	5.7g
灰分	0.4g
ナトリウム	2.5mg
カリウム	96.5mg
カルシウム	24mg
マグネシウム	35mg
リン	67mg
鉄	0.2mg

亜鉛		0.39mg
銅		0.08mg
マンガン		0.53mg
ビタミンA	β-カロテン当量	19μg
	レチノール活性当量	2μg
ビタミンE(α-トコフェロール)		2.3mg
ビタミンK		9μg
ナイアシン		0.1mg
ナイアシン当量		4.7mg
葉酸		81μg
パントテン酸		0.14mg
ビタミンC		7mg

当社調べ